

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI DEL PRODOTTO ITTICO / NUTRITIONAL INFORMATION FOR FISH PRODUCT

TABELLA NUTRIZIONALE PRODOTTO ITTICO CONFECTIONERY PRODUCT NUTRITIONAL FACTS	PER 100 g	Per 50 g*	RI%**
Valore energetico / Energy	283 kcal - 1174 kj	94 kcal - 390 kj	4,7 %
Grassi totali FAT	23 g	6 g	8,57 %
di cui saturi of which saturates	4,7 g	1,7 g	8,5%
Carboidrati /CARBOHYDRATES	0 g	0 g	0 %
di cui Zuccheri of which sugars	0 g	0 g	0 %
Proteine / Proteins	19 g	12 g	24%
Sale / Salt	0,63 g	0,5 g	8,33 %

* Peso porzione sgocciolata: **50 gr**; Numero Porzioni: **3** / *Serving Size Drained weight: 50 g; Servings per product: 3*

** Frequenza di consumo suggerita per un adulto con assunzione calorica media di 2.000 Kcal: 1 volta a settimana / *Suggested consumption frequency for an adult with an average caloric intake of 2,000 kcal: once a week*

Fonte: le porzioni e le unità di misura di riferimento sono definite nei LARN IV revisione (http://www.sinu.it/public/20141111_LARN_Porzioni.pdf)